

MEDIA KIT · 2026

Nathalia Ramón

*Creadora de contenido · Amor propio, bienestar y
lifestyle*

@psico_nathramon

Medellín, Colombia





SOBRE MÍ

Contenido auténtico que conecta tu marca con mujeres reales.

Soy creadora de contenido en Medellín. Conecto con mi comunidad desde el amor propio, la autoestima, el autocuidado y el bienestar, y lo llevo a la belleza, la moda y el lifestyle desde mi experiencia real.

Amor propio

Autoestima

Autocuidado

Bienestar

Relaciones

Belleza

Moda

Lifestyle

COMUNIDAD

Más de 36 mil personas me siguen en redes.

INSTAGRAM

13 mil

@psico_nathramon

FACEBOOK

21 mil

Psicóloga Nathalia Ramón

TIKTOK

+2 mil

@psico_nathramon

INSTAGRAM Y FACEBOOK · ÚLTIMOS 30 DÍAS

1,5 millones

visualizaciones de mi contenido

407 mil

cuentas alcanzadas

34,4 mil

interacciones

92,5 %

de las vistas llegan a personas que
aún no me siguen

Fuente: panel profesional de Instagram, últimos 30 días al 29 de septiembre de 2026.

CONTENIDO

Mis reels, en números

405 mil

visualizaciones en mi reel destacado del mes

3,7 mil

visualizaciones promedio por reel, sin contar el reel destacado

97,7 %

de mis visualizaciones vienen de reels

25,7 mil

cuentas interactuaron con mi contenido

AUDIENCIA

¿Quién ve mi contenido?

GÉNERO

83,2 %

mujeres

EDAD PRINCIPAL

35–44

años

PAÍSES PRINCIPALES

México

Colombia

Argentina

CIUDADES PRINCIPALES

Medellín

Popayán

Bogotá

Una comunidad mayoritariamente femenina, adulta y de toda Latinoamérica.

POR QUÉ TRABAJAR CONMIGO

Tu marca, contada desde el amor propio.

Mi audiencia es tu clienta

83,2 % mujeres, la mayoría entre 35 y 44 años, en México, Colombia y Argentina.

Llego a gente nueva

El 92,5 % de mis visualizaciones viene de personas que todavía no me siguen.

Doble alcance

Cada colaboración sale en Instagram y Facebook: en promedio, casi 10 mil visualizaciones por colaboración.

Contenido que conecta

Integro tu marca en un mensaje de amor propio y autocuidado, no en un anuncio.

COLABORACIONES

Marcas que han confiado en mí



12,3 mil

Marmeleé ➤



12,6 mil

Canchas Maracaná ➤



11,4 mil

Playita Gastro y Coffee Vibes ➤



11 mil

Famisalud Odontología ➤

Visualizaciones de cada reel, sumando Instagram y Facebook. Toca el nombre para ver el video.

TAMBIÉN HAN CONFIADO EN MÍ

Salón de Belleza Erika Wilches

Aleskha

Papafest

Antojomanía



CASO DE ÉXITO

Marmeleé

Un reel en colaboración, publicado en mi cuenta y en la de Marmeleé, que invita a celebrar los pequeños logros con su café y su galleta favorita.

12,3 mil

visualizaciones en Instagram y Facebook

70,1 %

de las vistas en Instagram, de personas nuevas

1.582

cuentas alcanzadas en Instagram

Resultado para la marca: más ventas y nuevos seguidores

SERVICIOS

Cómo podemos trabajar juntos

Reels

Tu producto en mi día a día.

Historias

Menciones cercanas con enlace.

Fotos para la marca

Imágenes con mi estética.

Contenido UGC

Videos para tus anuncios, o en collab conmigo si así lo deseas.

Reseñas

Mi opinión real de tu producto.

Videos para tu perfil

Yo grabo el video y salgo en él; tú lo publicas solo en tu perfil.

Asistencia a eventos

Cobertura de lanzamientos.

Embajadora de marca

Alianzas de varios meses.

Conferencias

Charlas de bienestar.

Tarifas a solicitud · Paquetes a la medida de cada marca

CONTACTO

Trabajemos juntos.



WHATSAPP

+57 318 335 0018



CORREO

psiconathramon@gmail.com



WEB

nathaliaramon.com



INSTAGRAM Y TIKTOK

@psico_nathramon

